

Частное общеобразовательное учреждение «РЖД лицей № 6»

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей физкультурного цикла
протокол от «31» августа 2023 г. № 1
Усванова Усванова М.В.

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
Николаева Николаева О. В.
«31» августа 2023 г.

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей _____
протокол от «__» _____ 20__ г. №__
_____ /

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
_____/_____
«__» _____ 20__ г.

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей _____
протокол от «__» _____ 20__ г. №__
_____ /

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
_____/_____
«__» _____ 20__ г.

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей _____
протокол от «__» _____ 20__ г. №__
_____ /

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
_____/_____
«__» _____ 20__ г.

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей _____
протокол от «__» _____ 20__ г. №__
_____ /

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
_____/_____
«__» _____ 20__ г.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура»
уровень основного общего образования
срок освоения: 5 лет

Составитель:
Чувашев Вячеслав Львович, учитель физической культуры

Барабинск, 2023 г.

Аннотация.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (далее – рабочая программа) для обучающихся основного общего образования является составной частью основной образовательной программы основного общего образования частного общеобразовательного учреждения «РЖД лицей № 6».

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

Рабочая программа ориентирована на реализацию целевых приоритетов, сформулированных в федеральной рабочей программе воспитания и в рабочей программе воспитания частного общеобразовательного учреждения «РЖД лицей № 6».

Для реализации рабочей программы используются учебники:

Класс	Учебник
5	учебник – физическая культура 5-7. М. Я. Виленский (М. «Просвещение», 2017 г.), с учётом требований к уровню подготовки обучающихся.
6	учебник – физическая культура 5-7. М. Я. Виленский (М. «Просвещение», 2017 г.), с учётом требований к уровню подготовки обучающихся.
7	учебник – физическая культура 5-7. М. Я. Виленский (М. «Просвещение», 2017 г.), с учётом требований к уровню подготовки обучающихся.
8	учебник – физическая культура 8-9 класс. В. И. Лях (М. «Просвещение», 2021 г.), с учётом требований к уровню подготовки обучающихся.
9	учебник – физическая культура 8-9 класс. В. И. Лях (М. «Просвещение», 2021 г.), с учётом требований к уровню подготовки обучающихся.

Данные учебники включены в федеральный перечень учебников (приказ Министерства просвещения Российской Федерации. От 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»).

Электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования приказом Минпросвещения от 02.08.2022 № 653.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» включает следующие разделы:

1. Пояснительная записка.
2. Содержание учебного предмета.
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
4. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета «Физическая культура», и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачки, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

Основные цели программы:

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся учащихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы

самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей лично значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры. Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.

класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Всего часов за учебный год
5 класс	2	34	68
6 класс	2	34	68
7 класс	2	34	68
8 класс	2	34	68
9 класс	2	34	68
Всего			340

Содержание программы учебного предмета «Физическая культура»

структурно представлено пятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими преемственность с образовательной программой начального общего образования и непрерывность изучения учебного предмета:

инвариантные модули:

модуль № 1 «Лёгкая атлетика»;

модуль № 2 «Спортивные игры»

модуль № 3 «Гимнастика»

модуль № 4 «Зимние виды спорта»

вариативные модули:

модуль № 5 «Спорт»;

Предметные результаты прописаны по годам обучения